

健康経営
by PCA



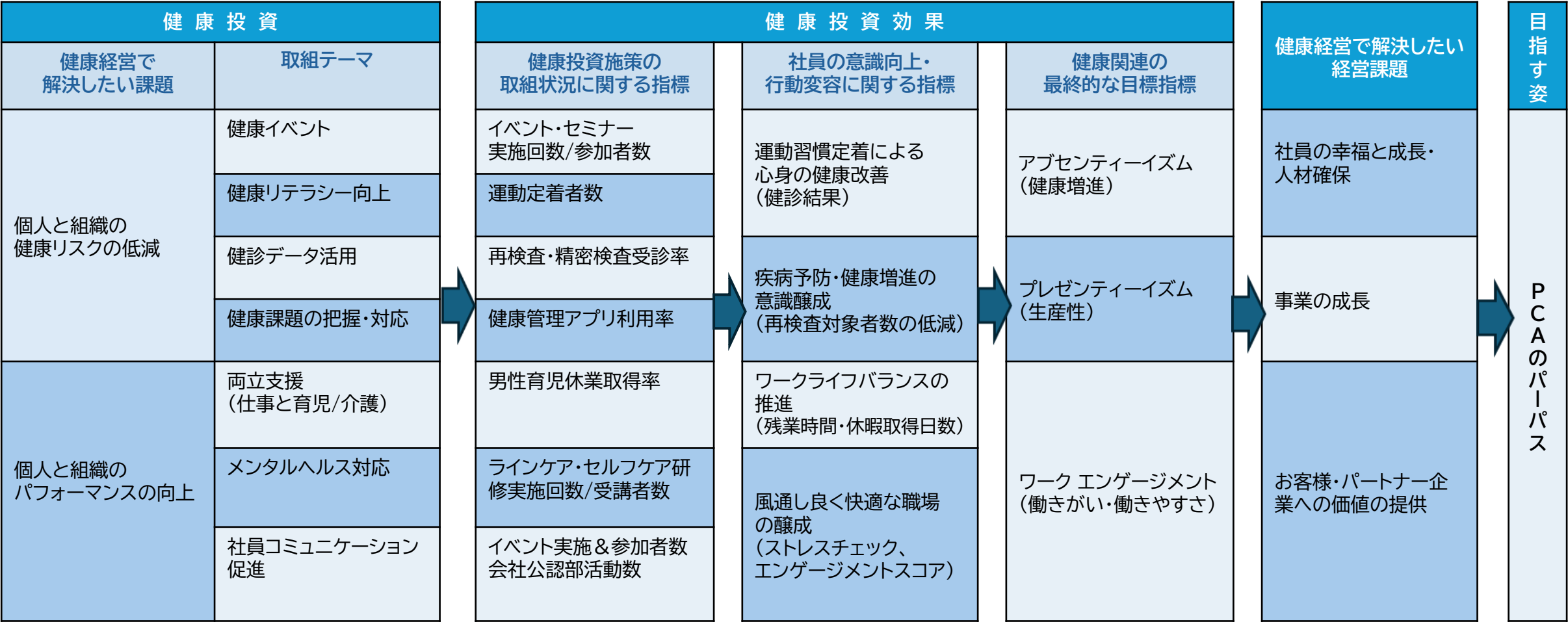
健康経営レポート

ピー・シー・エー株式会社

2025年10月発行

健康経営戦略マップ

PCAの健康経営で目指す姿・解決したい経営課題と各取り組みの関係性を整理したものが、以下の戦略マップです。



PCA社員の健康を支える具体的な取り組み

テーマ	具体的な取り組み内容
健康セミナー	ストレッチ指導動画を提供し、運動習慣の定着化・健康促進・ストレス軽減を図ったり、眼精疲労の軽減・視力低下・集中力向上を目的に「目の健康セミナー」等を実施した。
健康イベント	ウォーキングを楽しみながら健康的な歩数を達成するイベントとして「ウォーキングラリー」を年2回実施、チーム対抗戦で歩数を競い、モチベーションを高める取り組みを展開している。アスリートを招いて交流イベントを開催し、運動や健康に関しアドバイスを受ける機会を持った。
女性の健康支援	女性特有の健康課題への配慮や生産性の向上、女性の活躍推進等を目的として、女性の健康に関するセミナーを実施した。受講対象は女性に限らず全社員とし、女性の健康課題への理解を男女相互に深める機会を持ち、女性が働きやすい職場環境の整備へ意識向上を促している。
ストレスチェック	健康リスク低減や個人・組織のパフォーマンスの最大化に向けて、各組織が人事部門と連携した改善アクションを企画・実行できる環境を整備している。組織・チーム内のコミュニケーションの活性化や、より健康的な職場環境の創出、生産性の向上などを促している。
メンタルヘルス対応	社員の不調の兆しを早期に発見し、対応につなげられるよう管理職向けのラインケア研修を実施し、メンタルヘルス対応スキルとマインドセットを育成している。
アプリ利用	社員の食事・運動・睡眠・メンタルヘルスを総合的に管理するアプリを導入し、AIのアドバイスにより社員の健康への危機意識を向上させ、日々の健康活動をサポートしている。
部活動支援	社員の健康増進、社員相互のコミュニケーション向上を図る目的から、社員による部活動を支援するため、活動費用として会社から補助金を支給している。

健康経営取組指標

指標	測定方法	2024年度実績値	2023年度実績値	2022年度実績値
アブセンTEEイズム	*1	1.08 日	—	—
プレゼンTEEイズム	*2	81 %	—	—
ワークエンゲイジメント	*3	71.6 %	63.4 %	61.6 %

- *1) 私傷病による欠勤日数と私傷病による休職日数を社員数で割って算出した。
- *2) SPQ(Single-Item Presenteeism Question 東大 1 項目版)
- *3) 同じ質問内容を毎年3月にアンケート配信する。「仕事に対する熱意(誇り・やりがい)、没頭(熱心に取り組んでいる)、仕事から活力を得ている、仕事に対するやる気・モチベーションについて、トータルでどのように感じますか?」という設問に4段階の数値で回答してもらう。